

Alcohol, drugs en diabetes...



Wie ben ik

Maro Sandel, SEH-arts
Klinisch toxicologie
OLVG Amsterdam



Steeds meer sterke xtc in omloop, ketamine 'mainstream' tijdens uitgaan

DO 14 FEBRUARI, 16:09 BINNENLAND



Alcohol en drugs gebruik bij diabetes

- Hoe is het alcohol -en drugsgebruik onder jongeren met diabetes vergeleken met jongeren zonder diabetes?
- Welke drugs zijn er op de markt en wat zijn de belangrijkste complicaties?



Stelling

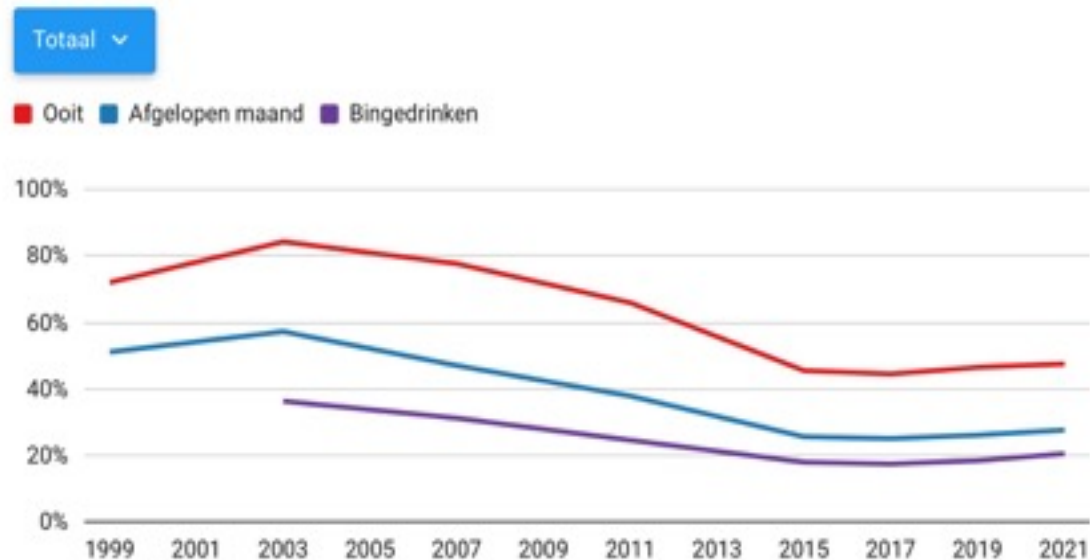
Alcohol en drugs gebruik bij mensen met DM...



Alcohol gebruik in Nederland

Trend alcoholgebruik en bingedrinken

Jongeren van 12 t/m 16 jaar



Gemaakt met ANP/LocalFocus

Bron: Peilstationsonderzoek Scholieren/Leefstijlmonitor/HBSC, 2021 (10)

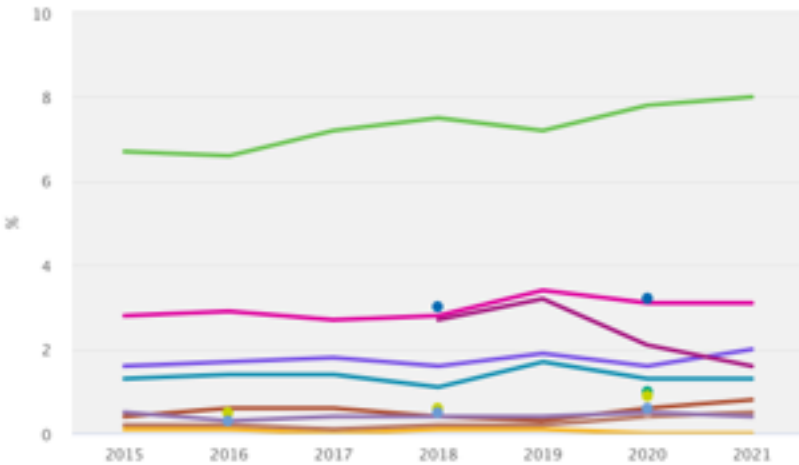
- Alcohol consumption amongst survey respondents was common, with almost a third of women (32.9%) and over a fifth of men (22.6%) engaged in increased-risk drinking.



Barnard et al 2014

Drugs gebruik in Nederland vs DM

Percentage van de Nederlandse volwassen bevolking die in het laatste jaar een middel gebruikte (laatste jaar prevalentie)



- Cannabis
- Cocaine
- Heroïne
- Ecstasy
- Amfetamine
- NPS
- Paddo's
- LSD
- Truffels
- GHB
- Slaap- en kalmeringsmiddelen (ook zonder recept)
- Lachgas
- Ketamine
- ADHD-medicijnen (ook zonder recept)

Drug	Number of self-reported users	Percentage of respondents	95% confidence intervals
Cannabis	24	28.2	19.8–38.6
Cocaine	10	11.8	6.5–20.3
Amphetamine	7	8.2	4.0–16.0
Ecstasy	4	4.7	1.8–11.5
Magic mushrooms	3	3.5	1.2–9.9
LSD	2	2.4	0.6–8.2
Solvents	2	2.4	0.6–8.2
Drug users	25	29.4	20.8–39.8
Polydrug use (> 1 drug used)	13	15.3	9.2–24.4



Alcohol en drugs gebruik in Nederland

- Redelijk stabiele trends in gebruik van alcohol en drugs overall.
- Geen grote verschillen in gebruiker-patronen tussen mensen met of zonder diabetes mellitus.
- Belangrijk deel (\pm 48-66%) van mensen met DM nemen voorzorgsmaatregelen om “veilig” alcohol en/of drugs te gebruiken.



Drugsklassen

1. CZS stimulerende drugs ('uppers')
2. CZS dempende drugs ('downers')
3. Hallucinogenen ('trippers')



Uppers

Welke uppers ken je?



Uppers



1. Cocaine

- “Wit”, coke, sos, crack



2. Cathinonen

- Mephedrone (3/4-MMC of ‘*Miauw Miauw*’), Methcathinon, MDPV, methylone, Flakka



3. Ephedra

- MaHuang, targate, Herbal Dynamite, Super Cap, E-booster, Cloud 9, Explore, K2, Fast forward

4. Amfetamines (+ analogen)

- Speed, Pep, MDMA (XTC), Methamphetamine (‘*Crystal Meth*’), MDA, MDEA, PMA, 2CB, 4FMP

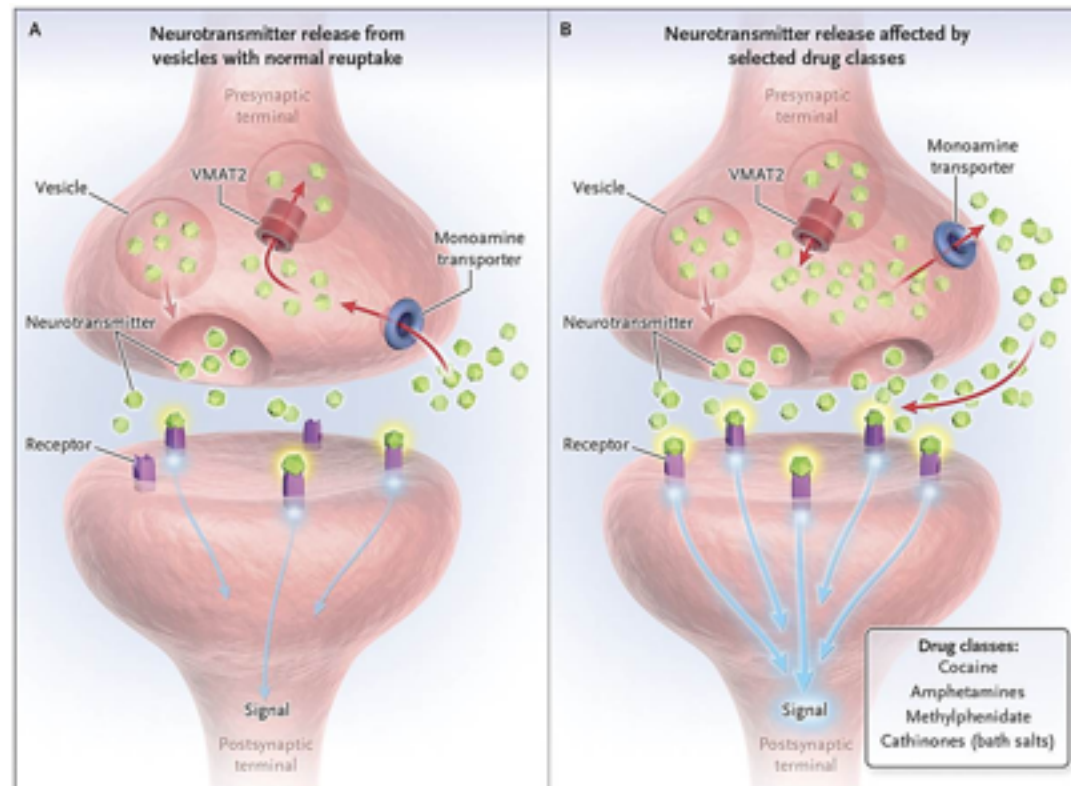


Uppers

- Pathofysiologie -

↓heropname en/of ↑vrijlating

(nor)adrenaline
dopamine
serotonine

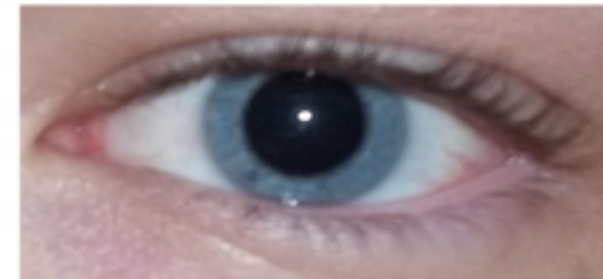


Uppers

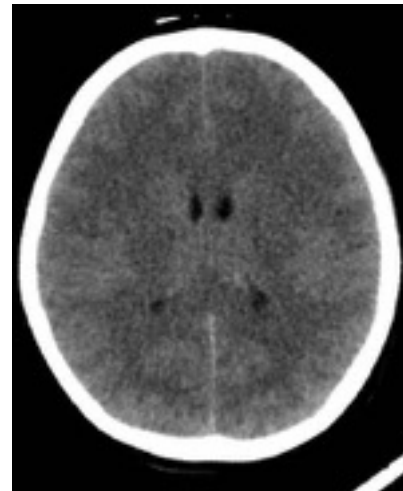
- Primary Survey -

Sympathicomimetisch syndroom

'AAN'



Complicaties uppers



Uppers

- Complicaties -

Circulatoir:

- Hypertensieve crisis
- Tachyarritmieën
- Myocardischeemie

Neurologisch:

- Convulsies
- CVA (ischemisch/
bloedig)

Overig:

- Hyperthermie
→ rhabdomyolyse, DIS
- Serotonine syndroom
- Ischemische colitis

Ook beschreven:

- Aortadissectie
- Myocarditis
- Cardiomyopathie (chron.
gebruik)

DM specifiek

Uppers DM risico's/ complicaties:

- Risicovol gedrag c.q. verstoorde inschatting
- Hyperglycemie door catecholaminen perifeer?
- Verminderd hongergevoel met ↓ inname van koolhydraten
- Intensieve activiteit c.q. lichaamsbeweging



Uppers - Therapie -

BENZODIAZEPINEN + DROPERIDOL EN SYMPTOOMBEHANDELING

- Myocardischemie
- Convulsies
- Hyperthermie
- Hyponatriëmie

ACS protocol

Benzo, correctie Na

Actief koelen, sedatie, vocht

Vochtrestrictie, hypertoon zout 3%

Intermezzo: "Pink Cocaine"

Straatnamen: Tusi, Tucibi, Pink Panther

Gesnoven/ "lijntje"



Roze poeder met wisselende combinatie van drugs.

Inhoud: o.a. MDMA, ketamine, cathinonen
2C-B, levamisol, Tramadol

Roze kleur: kleurstof

Downers

Welke downers ken je?



Downers



1. Alcohol

2. GHB

3. Opioiden

- heroine, methadon, fentanyl, oxycodon, (USA: xylazine, tianeptine)

4. Benzodiazepinen (inclusief: designer-benzo's)

- Xanax, bromazolam, etizolam en norflurazepam



Downers

- Primary survey-

1. Sedatief-hypnotisch 'slaap' toxidroom
2. Opiaat toxidroom



Downers

- Complicaties -



- Luchtweg en ademhaling problemen
Hypoxie, hypercapnie
- Acute ontwenning
- Bronchospasmen (Opioiden)
- Hartritmestoornissen (methadon)



DM specifiek

Downers DM risico's/ complicaties:

- Risicovol gedrag c.q. verstoorde inschatting
- 'Morning-after-evening' fenomeen bij alcohol



Downers - Therapie -

BENZODIAZEPINEN + DROPERIDOL EN SYMPTOOMBEHANDELING

- Luchtweg
- Ademdepressie
- Ontwenning

Monitoring, luchtweg devices
Naloxon, beademing
Benzo, medicinale GHB



Hallucinogenen



Hallucinogenen

1. Lysergamides (o.a. LSD)
2. Tryptamines (o.a. paddo's)
3. Cannabis en SCRA's (synthetic cannabinoid receptor agonists)

Ketamine....?





Complicaties hallucineren

- Bad trips
- Trauma



DM specifiek

Hallucinogenen DM risico's/ complicaties:

- Risicovol gedrag c.q. verstoorde inschatting
- Effecten op hongergevoel
- Wisselend effect op lichaamsactiviteit

Geen direct effect op glucosehuishouding





Therapie

Benzodiazepinen + droperidol

Prikkelarme omgeving

Symptoombestrijding



Hoe complicaties voorkomen?

1. Gebruik met mate
2. Niet mixen!
3. Zorg voor een veilige omgeving
4. Laat je vrienden weten dat je DM hebt
5. Zorg voor een 'Bob'
6. Weet wat je inneemt – laat je drugs testen
7. Plan evt extra (glucose-) controles – ook de dag(en) na gebruik

Table 3 Precautions taken for safe drinking

Precaution	<i>n</i>
Self-monitoring of blood glucose (including setting alarms for increasing self-monitoring of blood glucose during night)	308
Increase carbohydrate intake	251
Decrease carbohydrate intake	28
Increase insulin dose	103
Decrease insulin dose	176
Tell friends you have diabetes	325
Wear a medical alert bracelet or similar	158
Avoid alcohol	94
Avoid drinking on an empty stomach	302
Drinking in moderation or reduced drinking	36
Avoiding sugary drinks	19
Carrying rapid acting carbohydrate	16
Being selective about drinks including pre-drinking at home	7
Running blood glucose higher than usual	2
Taking paracetamol	2

Vragen?

