

Grip op Gezondheid

Prettig, gezond en veilig aan het werk!

In 3 stappen naar grip op gezondheid

1

Inventariseren



Hoe gaat het met je?

2

Plan van aanpak



Hoe kunnen we jouw situatie verbeteren?

Witleg voor de procesbegeleider

Met deze aanpak stimuleren we de eigen regie van medewerkers. In slechts 3 stappen over minimaal 3 gesprekken, werkt een medewerker samen met een procesbegeleider plan van aanpak voor meer grip op gezondheid. De vijf thema's van grip op gezondheid



Step 1
Keuze maken over de



Step 2
Keuze maken over de

opdracht
Hoe gaat het met je?

Medewerker geeft aan hoe het met hem/haar gaat en geeft indien van toepassing, een toelichting op de problemen.

opdracht
Mijn plan van aanpak

Medewerker werkt aan een plan van aanpak en geeft aan welke acties nodig zijn, wanneer ze uitgevoerd worden en van wie ondersteuning nodig is.

Uitleg voor de medewerker

Wat ga je doen?

Samen met een procesbegeleider ga jij aan de slag met een persoonlijk plan van voor meer grip op jouw gezondheid. Dit gaat in 3 stappen.

1

Inventariseren

Je maakt kennis met jouw procesbegeleider. Samen bespreken jullie de vijf thema's van grip op gezondheid. Hiervoor gebruiken jullie de praatplaat op pagina 5.

praatplaat

opdracht

Hoe gaat het met je?

Met het formulier op pagina 6 kun jij aangeven hoe het met je gaat.

2

Plan van aanpak

Jij denkt samen met jouw procesbegeleider na over mogelijke oplossingen voor de problemen die jij ervaart. Hiervoor kunnen jullie de inspiratiekaarten gebruiken.

inspiratiekaarten

opdracht

Mijn plan van aanpak

Met het formulier op pagina 8 kun jij jouw eigen plan van aanpak maken.

STAP 1

1

Inventariseren



Hoe gaat het
met ie?

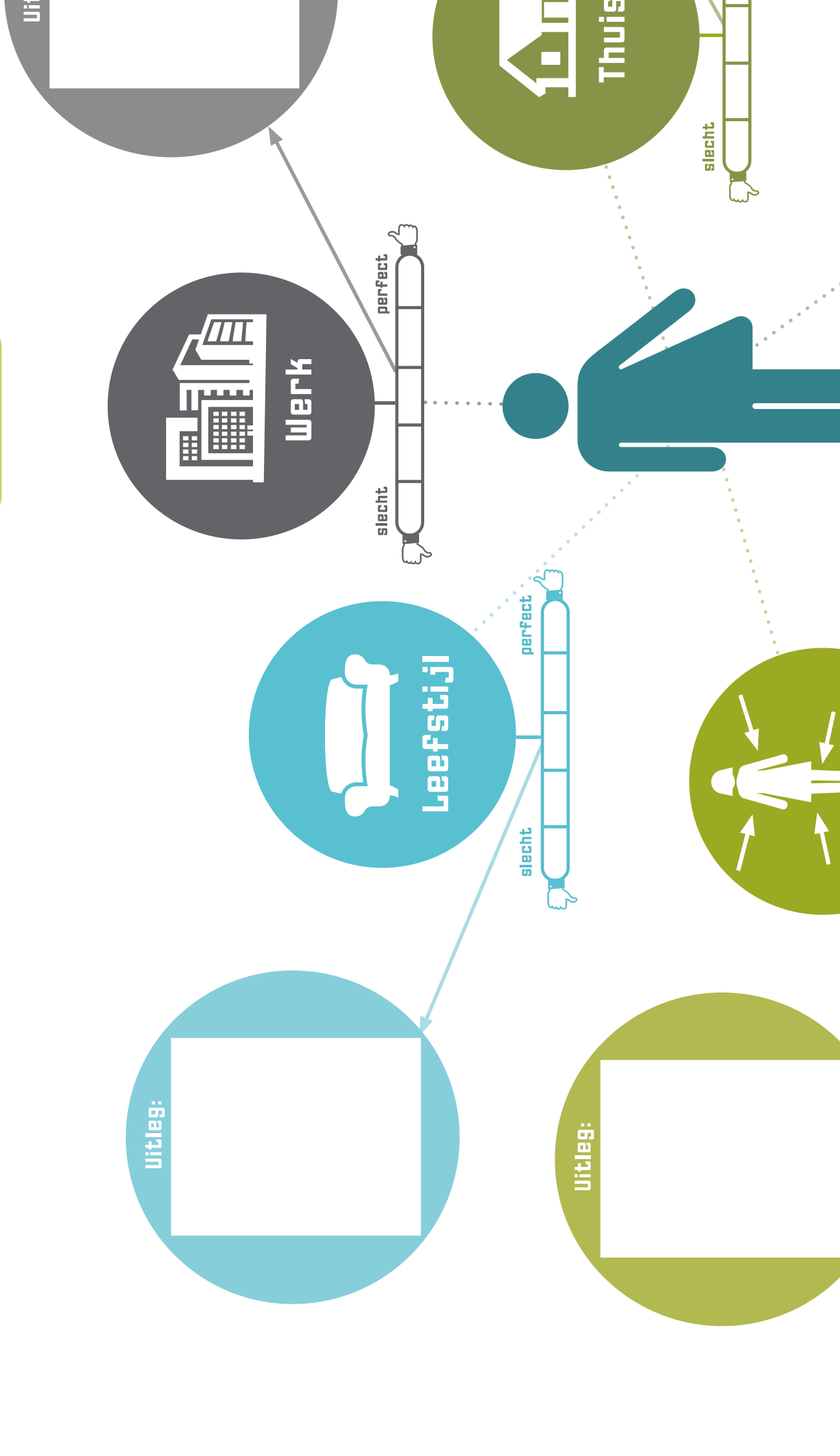
Praatplaat

De 5 thema's van grip op gezondheid



Hoe gaat het met je?

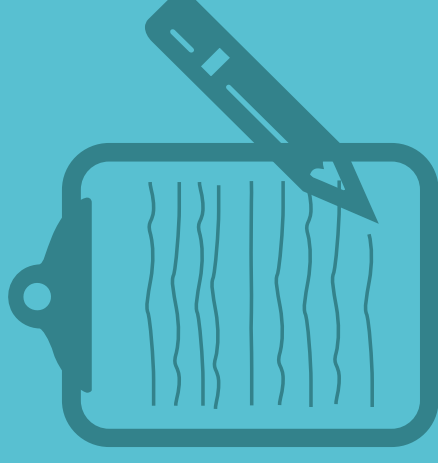
opdracht



STAP 2

2

Plan van aanpak



Hoe kunnen we
jouw situatie



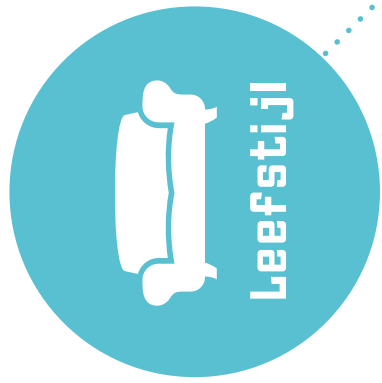
Wat kunnen we aan jouw situatie verbonden maken?

opdracht

Wat ga ik doen?



Wat ga ik doen?	Wanneer?	Van wie hulp nodig?



Wat ga ik doen?



Wat ga ik doen?	Wanneer?	Van wie hulp nodig?



STAP 3

3

monitoren



Is jouw situatie
verbeterd?

Is jouw situatie verbeterd?

