

# Fysiotherapie WERKt!

Gezocht: Werkende mensen met reuma



Voor mensen met reumatoïde artritis (RA) of axiale spondyloartritis (axSpA) is aan het werk zijn en blijven niet vanzelfsprekend door lichamelijke klachten en vermoeidheid. De fysiotherapeut kan mogelijk een rol spelen in het aan het werk blijven of weer aan het werk gaan. In de “Fysiotherapie WERKt” studie vergelijken we de effectiviteit van een nieuwe fysiotherapeutische behandeling met de gebruikelijke zorg. De behandeling wordt gegeven door een speciaal voor dit onderzoek opgeleide fysio- of oefentherapeut bij u in de buurt.

Als u deelneemt bepaalt een loting of u de nieuwe behandeling krijgt of gebruikelijke zorg. Als u loot voor gebruikelijke zorg, gaat u door met de zorg die u nu krijg, en kunt u na 12 maanden alsnog de nieuwe behandeling krijgen.

## Wanneer kunt u meedoen?

- ✓ U heeft RA of axSpA (ziekte van Bechterew), vastgesteld door een reumatoloog
- ✓ U heeft een betaalde baan voor  $\geq 12$  uur per week
- ✓ U bent niet, of korter dan 6 maanden ziek gemeld.
- ✓ Het duurt nog  $>2$  jaar voordat u met pensioen gaat.
- ✓ U ervaart beperkingen tijdens uw werk door uw RA/axSpA
- ✓ U bent bereid om eventuele kosten voor fysiotherapie te betalen (via uw verzekering of direct aan de therapeut).

## Interesse of wilt u meer informatie?

Neem contact op met Nienke Bakker

[FTwerkt@lumc.nl](mailto:FTwerkt@lumc.nl) of 06-25007753

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het LUMC in samenwerking met de HAN, Reade, en Maastricht UMC+. ReumaNederland en het KNGF financieren dit onderzoek.

