

# Voorbeeld zelfassessment

## Deel I Competentiegebieden

Het eerste deel van het zelfassessment bestaat uit een aantal stellingen. Deze zijn gebaseerd op het [beroepsprofiel van de verpleegkundig specialist](#). Je beoordeelt de stellingen op een vijfpuntschaal.

Geheel mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Geheel mee eens
-------------------	------------	----------	----------	-----------------

### Zelfstandig behandelaar

- Als verpleegkundig specialist ondersteun ik zorgvragers bij het in stand houden en bevorderen van hun gezondheid.
- Als verpleegkundig specialist stimuleer ik een vloeiend verloop van de *patient journey*
- Als verpleegkundig specialist kies ik bewust voor specifieke gesprekstechnieken die passen bij de situatie.
- Als verpleegkundig specialist help ik door adviezen, voorlichting en instructie de patiënt bij het maken van keuzes in zijn behandeling.
- Als verpleegkundig specialist bevorder ik intercollegiale en multidisciplinaire samenwerking en afstemming.
- Als verpleegkundig specialist ben ik op de hoogte van de laatste zorginhoudelijke en technologische ontwikkelingen in mijn vak/expertisegebied.
- Bij de uitoefening van mijn beroep als verpleegkundig specialist zijn de medische en verpleegkundige taken met elkaar in balans.

### Wetenschappelijk onderzoek

- Als verpleegkundig specialist vertaal ik de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek naar mijn beroepspraktijk.
- Als verpleegkundig specialist initieer ik wetenschappelijk of praktijkgericht onderzoek dat is gericht op de verbetering van mijn beroepspraktijk.
- Als verpleegkundig specialist neem ik deel aan een netwerk waarbinnen wetenschappelijke kennis wordt gedeeld of bevorderd.
- Als verpleegkundig specialist ben ik als (mede)auteur betrokken bij publicaties over de uitkomsten van wetenschappelijk of praktijkgericht onderzoek.

### Onderwijzen en opleiden

- Als verpleegkundig specialist fungeer ik als begeleider, coach en/of onderwijzer van andere zorgprofessionals.
- Als verpleegkundig specialist fungeer ik als praktijkopleider van verpleegkundigen in opleiding tot specialist (viossen).
- Als verpleegkundig specialist stimuleer ik mijn beroepsgenoten om gestructureerd te reflecteren op de beroepsuitoefening.

### Kwaliteit van zorg ontwikkelen

- Als verpleegkundig specialist ontwikkel ik innovatieve methoden om de kwaliteit van zorg te verbeteren.
- Als verpleegkundig specialist participeer ik binnen een netwerk wat tot doel heeft om de kwaliteit van zorg te verbeteren.

### Leiderschap tonen

- Als verpleegkundig specialist fungeer ik als trekker en aanjager.
- Als verpleegkundig specialist neem ik initiatieven gericht op de professionalisering van het beroep van de verpleegkundig specialist.
- Als verpleegkundig specialist draag ik actief bij aan de professionalisering van het vakgebied verpleegkunde.

### Regievoerend behandelaar

- Als verpleegkundig specialist fungeer ik als coördinator van het zorgproces.
- Als verpleegkundig specialist functioneer ik als regiebehandelaar van patiënten waarbij ik inhoudelijk bijdraag aan de behandeling en waar nodig buiten de grenzen van mijn eigen werkeenheden, afdeling of organisatie treed.

## Deel II Beeld van jezelf en persoonlijke ervaringen

### Beeld van jezelf

Beoordeel ook de volgende vijf stellingen op een vijfpuntschaal.

Geheel mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Geheel mee eens
-------------------	------------	----------	----------	-----------------

1. Mijn collega's binnen mijn expertisegebied ervaren mij als expert.
2. Mijn collega's ervaren mij als een professioneel rolmodel.
3. Als verpleegkundig specialist heb ik vertrouwen in mijn kennis, vaardigheid en attitude.
4. Als verpleegkundig specialist krijg ik energie door de uitoefening van mijn beroep.
5. Als verpleegkundig specialist ervaar ik mijn beroep als uitdagend.

### Persoonlijke ervaringen

1. De volgende onderdelen van mijn beroepsuitoefening hebben mij de afgelopen twee jaar een trots gevoel gegeven:

Jouw antwoord

2. De volgende onderdelen van mijn beroepsuitoefening heb ik de afgelopen twee jaar als moeilijk of problematisch ervaren:

Jouw antwoord

3. De volgende onderdelen van mijn persoonlijke situatie ervaar ik als bevorderend (stimulerend) bij de uitoefening van mijn beroep:

Jouw antwoord

4. De volgende onderdelen van mijn persoonlijke situatie ervaar ik als belemmerend bij de uitoefening van mijn beroep:

Jouw antwoord